



# Federación Riojana de Ciclismo

## VI TROFEO GOBIERNO DE LA RIOJA - COPA DE ESPAÑA FEMINAS ENTRENA - ENTRENA

CATEGORIA ELITE DOMINGO 19/06/2016 A LAS 11:15 HORAS 105 Kms.

Altitud	RECORRIDO	Km. parciales	Km. recorridos	Km. por recorrer	Horario 38 Km/h
552	<b>SALIDA ENTRENA CASCO URBANO</b>	-	-	105,000	11:15
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	1,300	103,700	11:17
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	5,300	99,700	11:23
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	6,000	99,000	11:24
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	7,900	97,100	11:27
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	11,400	93,600	11:33
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	13,900	91,100	11:37
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	15,600	89,400	11:40
552	<b>ENTRENA PRIMER PASO POR META</b>	1,900	17,500	87,500	11:42
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	18,800	86,200	11:45
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	22,800	82,200	11:51
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	23,500	81,500	11:52
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dir. <b>Sojuela LR – 341 (PREMIO MONTAÑA ELITE)</b>	1,900	25,400	79,600	11:55
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	28,900	76,100	12:00
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	31,400	73,600	12:04
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	33,100	71,900	12:07
552	<b>ENTRENA SEGUNDO PASO POR META (INCORPORACION CATEGORIA JUNIOR) META V.</b>	1,900	35,000	70,000	12:10
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	36,300	68,700	12:12
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	40,300	64,700	12:19
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	41,000	64,000	12:20
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	42,900	62,100	12:22
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	46,400	58,600	12:28
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	48,900	56,100	12:32
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	50,600	54,400	12:35
552	<b>ENTRENA TERCER PASO POR META</b>	1,900	52,500	52,500	12:38
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	53,800	51,200	12:40
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	57,800	47,200	12:46
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	58,500	46,500	12:47
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	60,400	44,600	12:50
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	63,900	41,100	12:56
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	66,400	38,600	12:00
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	68,100	36,900	13:03
552	<b>ENTRENA CUARTO PASO POR META</b>	1,900	70,000	35,000	13:06
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	71,300	33,700	13:08
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	75,300	29,700	13:14
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	76,000	29,000	13:15

710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	77,900	27,100	13:18
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	81,400	23,600	13:24
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	83,900	21,100	13:27
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	85,600	19,400	13:30
552	<b>ENTRENA QUINTO PASO POR META</b>	1,900	87,500	17,500	13:33
597	Cruce Hotel Arandinos giro Izquierda dirección <b>Nalda LR - 137</b>	1,300	88,800	16,200	13:35
595	Rotonda giro a la derecha dirección <b>Sorzano LR - 341</b>	4,000	92,800	12,200	13:42
615	Rotonda, recto subida pronunciada <b>LR - 341</b>	0,700	93,500	11,500	13:43
710	<b>Sorzano</b> paso estrecho sigue recto dirección <b>Sojuela LR - 341</b>	1,900	95,400	9,600	13:46
656	<b>Sojuela</b> cruce derecha dirección <b>Entrena LR - 445</b>	3,500	98,900	6,100	13:51
584	Rotonda (interior) cruce izquierda dirección <b>Navarrete LR - 137</b>	2,500	101,400	3,600	13:55
520	Rotonda cruce a la derecha dirección <b>Entrena LR - 541</b>	1,700	103,100	1,900	13:58
552	<b>ENTRENA META</b>	1,900	105,000	-	14:01

