

# ITINERARIO Y LOCALIDADES DE PASO

**CONCENTRACIÓN Y FIRMA/Rassemblement de départ et signature:** De 11:00 a 11:45 horas - Av. del Mediterráneo (frente pistas deportivas)

**LLAMADA/ Appel:** 11:50

**SALIDA NEUTRALIZADA /Depart fictif:** 11:55 por Av. Mediterráneo, Cuesta de los Callejones, Rotonda Cepa (Total Neutralizado: 3,8 km)

**SALIDA REAL / Depart:** 12:05 horas, N-340a frente Concesionario Mercedes - modalidad Salida Lanzada

**MEDIAS HORARIAS PROBABLES / Moyene horaire: 40 y 42 km/h**

**CIERRE DE CONTROL / Cie control:** 8% sobre el tiempo del 1º corredor

ALTITUD	ALMERÍA - SALIDA NEUTRALIZADA	KILÓMETROS			MEDIA HORARIA	
		PARCIAL	TOTAL	FALTAN	40	42
85	<b>SALIDA - KM.0</b> --- N-340a frente Concesionario Mercedes	0,0	<b>0,0</b>	185,9	12:05	12:05
100	¡Rotonda! se toma por ambos lados - se sigue recto dir. Benahadux	0,6	<b>0,6</b>	185,3	12:06	12:06
100	¡2 Rotondas! - se sigue recto	0,5	<b>1,1</b>	184,8	12:07	12:07
95	¡2 Rotondas! - se toma por dcha. - se sigue dir. Benahadux	0,9	<b>2,0</b>	183,9	12:08	12:08
117	Giro dcha. dir. El Chuche por AL-3101	1,0	<b>3,0</b>	182,9	12:09	12:09
105	El Chuche - ¡Viales en calzada! - ¡Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue recto	1,6	<b>4,6</b>	181,3	12:12	12:12
110	<b>BENAHADUX</b> - ¡Rotonda! entrada población - se toma por izqda.	0,9	<b>5,5</b>	180,4	12:13	12:13
126	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - Av. Veintiocho de Febrero	0,7	<b>6,2</b>	179,7	12:14	12:14
129	Giro dcha. dir Rioja por N-340a	0,2	<b>6,4</b>	179,5	12:15	12:14
122	¡Estrechamiento! Puente de Rioja	1,6	<b>8,0</b>	177,9	12:17	12:16
128	<b>RIOJA</b> - se sigue dir. Tabernas por N-340a	0,7	<b>8,7</b>	177,2	12:18	12:17
158	¡2 Rotondas! Giro dcha. bajo autovía - dir. Tabernas por vía de servicio AL-3412	2,3	<b>11,0</b>	174,9	12:21	12:21
280	Cruce de Tabernas - giro dcha. por N-340a - dir. Sorbas	7,7	<b>18,7</b>	167,2	12:33	12:32
518	Venta de Los Yesos - se sigue recto dir. Sorbas	16,4	<b>35,1</b>	150,8	12:58	12:55
408	Giro izqda. dir. Uleila del campo por AL-4101	14,2	<b>49,3</b>	136,6	13:19	13:15
412	<b>Comienza avituallamiento líquido</b>	0,7	<b>50,0</b>	135,9	13:20	13:16
563	Giro dcha. dir. Lubrín por AL-5102	10,6	<b>60,6</b>	125,3	13:36	13:32
637	Giro izqda. dir. Lubrín por A-1101	9,2	<b>69,8</b>	116,1	13:50	13:45
640	<b>Comienza Puerto</b>	0,1	<b>69,9</b>	116,0	13:50	13:45
666	<b>PUERTO DE MONTAÑA</b>  <b>Alto Collado Lubrín 3ª cat.</b> - ¡descenso sinuoso!	1,5	<b>71,4</b>	114,5	13:52	13:47
549	Giro dcha. dir. El Chive por AL-6108 - dir El Pilar	2,5	<b>73,9</b>	112,0	13:56	13:51
746	<b>PUERTO DE MONTAÑA</b>  <b>Alto de El Chive 3ª cat.</b> - descenso - ¡firme irregu	3,2	<b>77,1</b>	108,8	14:01	13:55
668	Giro dcha. dir. El Pilar - ¡Fuerte ascenso 200 m!	1,9	<b>79,0</b>	106,9	14:03	13:58
580	El Pilar - giro izqda. dir Sorbas por A-1101	4,9	<b>83,9</b>	102,0	14:11	14:05
529	La Mela - ¡Viales en calzada!	2,5	<b>86,4</b>	99,5	14:15	14:08
280	Giro dcha. - incorporación N-340a dir. Sorbas	8,5	<b>94,9</b>	91,0	14:27	14:21
361	<b>SORBAS</b>	0,1	<b>95,0</b>	90,9	14:27	14:21
361	 <b>Comienza Avituallamiento</b>	0,1	<b>95,1</b>	90,8	14:28	14:21
417	¡Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue dir. Almería	2,6	<b>97,7</b>	88,2	14:32	14:25
475	 <b>Fin Avituallamiento</b>	1,4	<b>99,1</b>	86,8	14:34	14:27
522	Giro izqda. dir. Lucainena de las Torres por AL-3107	4,2	<b>103,3</b>	82,6	14:40	14:33
524	<b>LUCAINENA DE LAS TORRES</b>	4,7	<b>108,0</b>	77,9	14:47	14:39
534	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - centro de población - se sigue dir. Níjar	0,5	<b>108,5</b>	77,4	14:48	14:40
489	Rambla Honda	3,5	<b>112,0</b>	73,9	14:53	14:45
498	<b>Comienza Puerto</b>	0,4	<b>112,4</b>	73,5	14:54	14:46
627	<b>PUERTO DE MONTAÑA</b>  <b>Alto de Lucainena 2ª cat.</b> - ¡descenso sinuoso!	2,6	<b>115,0</b>	70,9	14:57	14:49
324	<b>NÍJAR</b>	12,5	<b>127,5</b>	58,4	15:16	15:07
316	Giro izqda. por camino del Campo	0,7	<b>128,2</b>	57,7	15:17	15:08
306	Giro dcha. por Calle Zona Escolar	0,4	<b>128,6</b>	57,3	15:18	15:09
302	<b>SPRINT INTERMEDIO</b> - frente Renault	0,3	<b>128,9</b>	57,0	15:18	15:09
302	Giro izqda. dir. Almería - se toma por dcha.	0,2	<b>129,1</b>	56,8	15:19	15:09
260	¡Rotonda! - se sigue dir. Almería	0,8	<b>129,9</b>	56,0	15:20	15:11
242	¡2 Rotondas! bajo autovía - se sigue dir. San Isidro y San José por AL-3108	0,7	<b>130,6</b>	55,3	15:21	15:12

131	 ¡Rotonda! Balsa seca - se toma por ambos lados dir. San José por AL-3108	4,1	<b>134,7</b>	51,2	15:27	15:17
195	 La Serrata	3,7	<b>138,4</b>	47,5	15:33	15:23
110	 ¡Rotonda! Los Albaricoques - se toma por ambos lados - se sigue recto	3,6	<b>142,0</b>	43,9	15:38	15:28
79	El Nazareno - giro dcha. dir. Almería por AL-3201	2,8	<b>144,8</b>	41,1	15:42	15:32
36	<b>Ruescas</b>	6,5	<b>151,3</b>	34,6	15:52	15:41
35	 ¡Rotonda! giro dcha. dir. Almería por AL-3115	1,1	<b>152,4</b>	33,5	15:54	15:43
29	<b>Retamar</b> - se sigue recto dir. Almería - ¡2 Rotondas! se toman por dcha.	6,7	<b>159,1</b>	26,8	16:04	15:52
38	<b>SPRINT INTERMEDIO</b>	1,1	<b>160,2</b>	25,7	16:05	15:54
40	 ¡Rotonda! - se circunvala por dcha. - dir. Almería por AL-12	0,3	<b>160,5</b>	25,4	16:06	15:54
38	 ¡Rotonda! Centro Penitenciario - se sigue recto dir. Almería por AL-12	0,7	<b>161,2</b>	24,7	16:07	15:55
45	 ¡Rotonda! El Alquian - se circunvala por dcha. - giro izqda. dir. El Alquián	2,3	<b>163,5</b>	22,4	16:10	15:59
40	 ¡Rotonda! - se toma por ambos lados - dir. Costacabana	0,4	<b>163,9</b>	22,0	16:11	15:59
41	Giro dcha. dir. Costacabana por AL-3113	0,5	<b>164,4</b>	21,5	16:12	16:00
38	<b>Fin Avituallamiento Líquido</b>	1,5	<b>165,9</b>	20,0	16:14	16:02
12	Costacabana	1,3	<b>167,2</b>	18,7	16:16	16:04
12	Giro izqda. dir. Almería por zona de costa - por AL-3202	1,2	<b>168,4</b>	17,5	16:18	16:06
3	Universidad de Almería	2,0	<b>170,4</b>	15,5	16:21	16:08
3	 ¡Rotonda! se toma por izqda. - se sigue recto dir. Almería por AL-3202	0,3	<b>170,7</b>	15,2	16:21	16:09
4	<b>ALMERÍA</b> - zona de playas	3,0	<b>173,7</b>	12,2	16:26	16:13
5	 ¡Rotonda! se toma por ambos lados - se sigue recto dir. Almería por Av. Cabo de Gata	0,5	<b>174,2</b>	11,7	16:26	16:14
5	 ¡Rotonda! Maestro Padilla - giro dcha. - se sigue por Av. del Mediterráneo	0,9	<b>175,1</b>	10,8	16:28	16:15
5	<b>1º paso por META</b> - Av. del Mediterráneo	0,5	<b>175,6</b>	10,3	16:28	16:16
4	<b>10 KM META - 10º ANIVERSARIO JUEGOS DEL MEDITERRÁNEO</b>	0,3	<b>175,9</b>	10,0	16:29	16:16
6	Giro dcha. parque de Las Familias por Calle Antonio Muñoz Zamora	0,1	<b>176,0</b>	9,9	16:29	16:16
6	 ¡Rotonda! - se toma por dcha. - se sigue recto	0,2	<b>176,2</b>	9,7	16:29	16:17
11	Giro izqda. por Av. De la Vega de Acá	0,4	<b>176,6</b>	9,3	16:30	16:17
20	Giro dcha. por Calle Alcalde Santiago Martínez Cabrejas	0,5	<b>177,1</b>	8,8	16:31	16:18
	 ¡Rotonda! - se toma por dcha. - se sigue por Calle Acebo	0,4	<b>177,5</b>	8,4	16:31	16:19
	Giro izqda. por Calle Árbol del Paraíso dir. autovía	0,2	<b>177,7</b>	8,2	16:32	16:19
	Giro dcha. por AL-12 dir. Aeropuerto	0,4	<b>178,1</b>	7,8	16:32	16:19
17	Giro dcha. por Coop. CASI - dir. ctra. de la Universidad	0,8	<b>178,9</b>	7,0	16:33	16:21
15	 ¡Rotonda! - se toma por dcha. dir. Universidad - Zona de Playas - por AL-3200	0,6	<b>179,5</b>	6,4	16:34	16:21
10	 ¡Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue recto	0,6	<b>180,1</b>	5,8	16:35	16:22
5	 ¡Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue recto	0,6	<b>180,7</b>	5,2	16:36	16:23
18	<b>5 KM META - DIPUTACIÓN DE ALMERÍA</b>	0,2	<b>180,9</b>	5,0	16:36	16:23
	Giro dcha. dir. Almería - Zona de Playas - por AL-3202	0,5	<b>181,4</b>	4,5	16:37	16:24
	Puente sobre el río Andarax	2,2	<b>183,6</b>	2,3	16:40	16:27
5	 ¡Rotonda! - se toma por ambos lados - se sigue recto dir. Almería por Av. Cabo de Gata	0,9	<b>184,5</b>	1,4	16:42	16:29
5	<b>ÚLTIMO KM META - AYUNTAMIENTO DE ALMERÍA</b>	0,4	<b>184,9</b>	1,0	16:42	16:29
5	 ¡Rotonda! Maestro Padilla - giro dcha. - se sigue por Av. del Mediterráneo	0,5	<b>185,4</b>	0,5	16:43	16:30
4	<b>META</b> - en Av. del Mediterráneo	0,5	<b>185,9</b>	0,0	16:44	16:31