

VIII MEMORIAL ANTONIO MIGUEL RAMÍREZ



**31 d'abril y 1 de mayo
de 2016**

clubciclistapalafrugell1@gmail.com

***Información para los
equipos participantes***

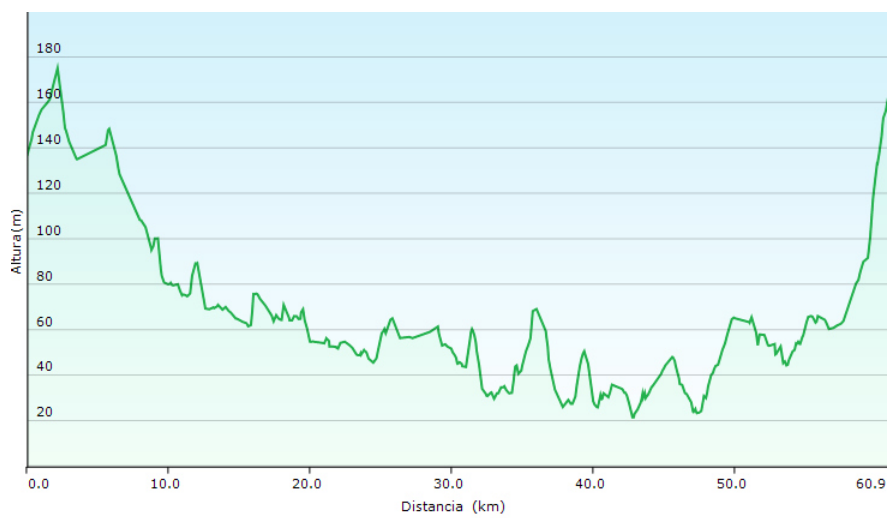
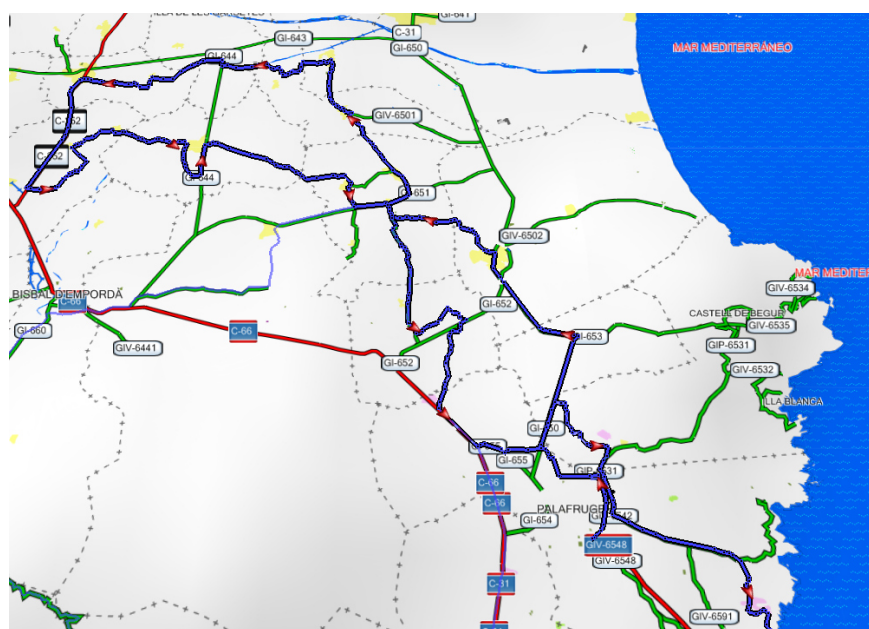
ETAPA 1

La primera etapa del Memorial tendrá lugar el día 30 de abril de 2016 a las 5 de la tarde con salida desde Palafrugell.

Se trata de un divertido circuito por las carreteras secundarias de las poblaciones vecinas con un espectacular y duro final de etapa al Far de St. Sebastià.

Total recorrido: 61 km

Desnivel total: 422m aprox.





VIII MEMORIAL ANTONIO MIGUEL RAMÍREZ

31 abril i 1 de maig de 2016

ETAPA 1 - 31 abril de 2016

SORTIDA: 17,00H PALAFRUGELL, Plaça Antonio Miguel

<u>KM</u>		<u>35</u> <u>KM/H</u>
0	Sortida neutralitzada Direcció Esclanyà.	17:00
2,9	Rodona Vins i Licors Grau. Primera sortida direcció Regencós Esclanyà per la C-31. Final sortida neutralitzada.	17:04
3,4	Rodona. Continuem recte direcció Begur.	17:05
5,6	Rodona Regencós. Tercera sortida direcció Pals/ Torroella/ La Bisbal per c-31.	17:09
7,9	Rodona Pals. C-650 direcció centre de Pals.	17:13
9	Possible meta volant C/ Enginyer Agarra. Gir a l'esquerra direcció Sant Feliu de Boada.	17:15
11,6	Gir a la dreta per c/ de la Font, direcció Sant Julià de Boada.	17:19
12,5	Gir a l'esquerra direcció Fontclara	17:21
13,4	Entrem a la població Fontclara. Creuar el poble i sortir direcció Fontanilles.	17:23
15,6	Gir a l'esquerra direcció Fontanilles.	17:26
17,2	Sortim de Fontanilles. Gir a la dreta direcció Gualta/ Llavià.	17:29
17,5	Entrem a Gualta.	17:30
17,8	Gir a l'esquerra direcció Serra de Daró.	17:30
19,8	Gir a la dreta direcció Serra de Daró.	17:33
21,2	Rodona. Primera sortida per la GI-644 direcció Girona/ Torroella/ Serra de Daró.	17:36
21,4	Gir a l'esquerra pel camí Rural.	17:36
22,6	Continuem recte direcció Fonelleres pel camí Rural.	17:38
22,9	Gir de 90º a la dreta. continuem pel camí rural, C/ Oliveres.	17:39
23,7	Entrem a la població de Fonelleres.	17:40
23,9	Sortim de la població i continuem pel camí rural.	17:40

25	Entrem a Parlavà.	17:42
25,3	Gir a l'esquerra.	17:43
25,5	Gir a l'esquerra. Entrem a la C-252 direcció Corçà.	17:43
29,1	Gir a l'esquerra per camí asfaltat direcció Casavells.	17:49
31,1	Entrem a Casavells.	17:53
31,5	Gir a l'esquerra per C/ Sant Genís.	17:53
31,6	Gir a la dreta. Fi tram adoquinat. Direcció Matajudaica.	17:54
32,6	Gir a la dreta.	17:55
33,1	Creuem la riera.	17:56
34,4	Gir a la dreta direcció Ullastret.	17:58
35,9	Gir a l'esquerra GI-444 direcció Ullastret.	18:01
36,8	Rodona Ullastret. Girem a la dreta direcció camí Palau-Sator.	18:03
39,5	Gir a la dreta direcció Palau-Sator.	18:07
40	Entrem a la població Palau-Sator.	18:08
40,9	Gir a l'esquerra i sortim de la població Palau-Sator.	18:10
41,5	Gir a l'esquerra per la GI-651 direcció Pals/ Torroella.	18:11
42,6	Rodona. Gir a la dreta direcció Sant Feliu de Boada.	18:13
43,2	Entrem a la Població Sant Feliu de Boada.	18:14
43,6	Gir lleuger a l'esquerra per C/ Extramurs.	18:14
43,8	Gir a la dreta 90°. Recte direcció Torrent.	18:15
45	Entrem a Torrentí. Continuem recte.	18:17
46,2	Gir a l'esquerra pel carrer del Pla.	18:19
47,2	Gir a la dreta continuem pel carrer del Pla.	18:20
47,8	Gir a la dreta. entrem a la carretera direcció Torrent.	18:21
47,9	Gir a l'esquerra. Direcció la Bruguera "Caminet de Llofriu"	18:22
50,2	Gir a l'esquerra i entrem a la carretera General que ve de Llofriu, la C-66 direcció Palafrugell.	18:26
51,3	Rodona. Segona sortida direcció Palafrugell per la C-31.	18:27
51,8	Entrem a Palafrugell. Rodona Esclat. Tercera sortida direcció Vins i Licors Grau.	18:28
52,7	Rodona Vins i Licors Grau. Segona sortida direcció Regencós per la C-31.	18:30
53,2	Rodona. Primera sortida tot recte direcció Regencós-Begur per la C-31.	18:31
53,6	Gir a la dreta direcció riera d'Esclanyà.	18:31
54,2	Gir a la dreta direcció Esclanyà.	18:32

55,5	Rodona. Segona sortida direcció Palafrugell.	18:35
56	Rodona. Segona sortida direcció Palafrugell.	18:36
56,3	Rodona. Continuem recte direcció centre.	18:36
57	Gir a l'esquerra direcció Tamariu, el far de Sant Sebastià.	18:37
59,4	Gir a la dreta direcció el Far de Sant Sebastià.	18:41
61,1	Arribem a Meta, a dalt el Far de Sant Sebastià.	18:44

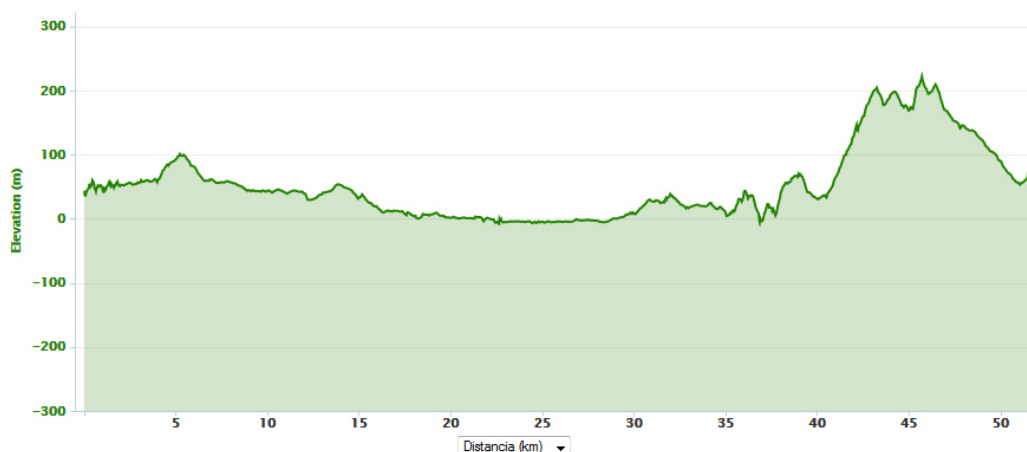
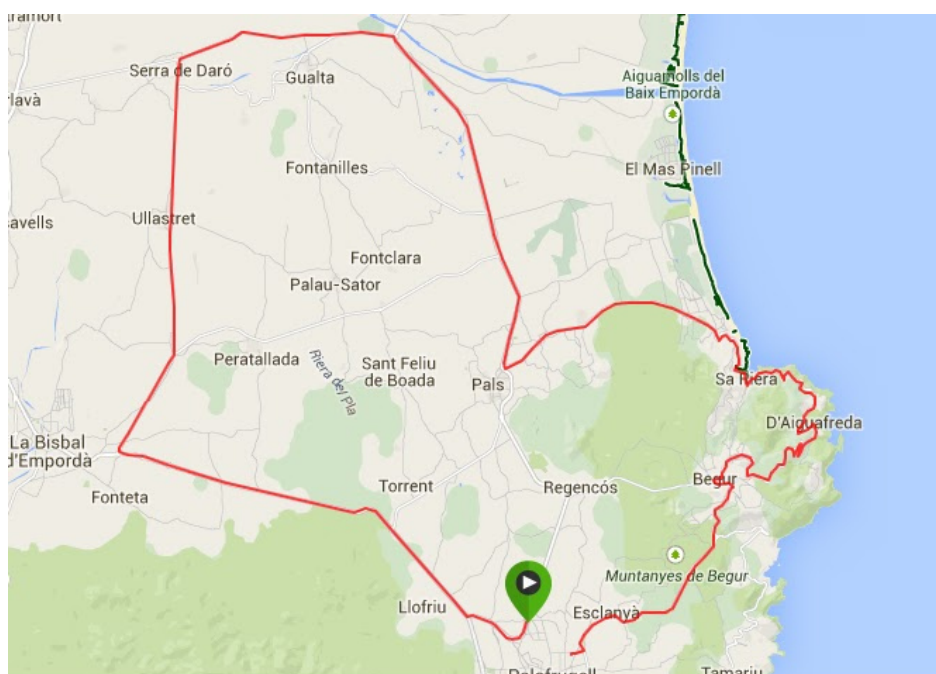
ETAPA 2

La segunda etapa del Memorial tendrá lugar el domingo 1 de mayo con salida y llegada desde la Plaza Antonio Miguel de Palafrugell.

Total recorrido: 51 km

Desnivel total: 653m aprox.

Circuito rápido y llano durante la primera parte de la carrera y que se irá complicando poco a poco a medida que vayamos llegando a la zona de Sa Riera, Sa Tuna y Begur con estrechas y exigentes carreteras que pondrán a prueba a los corredores.





VIII MEMORIAL ANTONIO MIGUEL RAMÍREZ

30 abril i 1 de maig de 2016

ETAPA 2 : 01/05/2016 PALA FRUGELL-PALA FRUGELL

SORTIDA DE LA PLAÇA ANTONIO MIGUEL RAMIREZ

Recorregut neutralitzat: C/Manufactures del Suro, c/Pals, c/Indústria, c/Gas, c/Metal·lurgia, Rotonda Vins i Licors Grau

SORTIDA : 10:00H

		35km/h	40km/h
KM	LOCALITZACIÓ		
0,00	Rotonda Vins i Licors Grau a l'esquerra per C-31 dir. Palafrugell	10:00	10:00
0,50	Rotonda entrada Palafrugell. Segona sortida dir. Llofriu per C-31	10:00	10:00
0,90	Rotonda. Recte seguim c-31	10:01	10:01
1,50	Rotonda primera sortida dir. Llofriu per C-66	10:02	10:02
2,70	Entrada Municipi de Llofriu. Recte per c-66	10:04	10:04
3,80	Rotonda segona sortida dir. La Bisbal per c-66	10:06	10:05
8,60	Rotonda segona sortida dir. La Bisbal per c-66	10:14	10:12
9,20	Rotonda primera sortida dir. La Bisbal per C-66	10:15	10:13
9,50	Entrada Municipi Vulpellac	10:16	10:14
9,80	Rotonda primera sortida dir. Peratallada per GI644	10:16	10:14
12,00	Rotonda segona sortida dir. Ullastret per GI644	10:20	10:18
14,40	Entrada municipi Ullastret recte per GI644	10:24	10:21
14,70	Rotonda segona sortida dir. Serra de Daró per GI644	10:25	10:22
17,40	Rotonda segona sortida dir. Serra de Daró per GI644	10:29	10:26
17,50	Entrada municipi Serra de Daró. Recte.	10:30	10:26
17,90	Gir drete dir. Torroella de Montgrí per GI643	10:30	10:26

22,40	Rotonda primera sortida dir. Pals per C-31	10:38	10:33
29,80	Rotonda entrada municipi Pals tercera sortida dir. Platja de Pals per GIV6502	10:51	10:44
30,80	Rotonda entrada Masos de Pals recte seguim per GIV6502	10:52	10:46
31,10	Rotonda recte dir. Platja de Pals per GIV6502	10:53	10:46
META VOLANT			
33,80	Entrada Terme Platja de Pals per GIV6502	10:57	10:50
34,00	Rotonda segona sortida dir. Platja Gran per GIV6502	10:58	10:51
34,80	Gir dreta dir. Sa Riera Urbanització Sa Punta per carretera de la Platja del Racó	10:59	10:52
35,00	Cruïlla esquerra per carretera Platja del Racó	11:00	10:52
36,70	Cruïlla recte per c/Cala del Rei dir. Platja de Sa Riera.	11:02	10:55
ATENCIÓ CARRETERA ESTRETA I FORTES PENDENTS DE BAIXADA			
37,10	Cruïlla a la dreta per c/Sa Punta Negra	11:03	10:55
37,30	Seguim recte per c/Catalonia	11:03	10:55
37,50	Cruïlla Platja de Sa Riera gir dreta seguit gir esquerra 180graus per c/del Mar	11:04	10:56
37,60	Gir dreta per c/S'Antiga dir. Sa Tuna	11:04	10:56
ATENCIÓ CARRETERA MOLT ESTRETA			
38,00	Cruïlla esquerra per c/S'Antiga direcció Sa Tuna	11:05	10:56
38,30	Cruïlla esquerra per c/S'Antiga dir. Sa Tuna	11:05	10:57
38,50	Cruïlla recte per c/S'Antiga dir. Sa Tuna	11:06	10:57
FORTES PENDENTS PUJADA			
40,00	Entrada Residencial Puig Aiguafreda per c/S'Antiga	11:08	11:00
40,20	Cruïlla recte per carretera del Cap Sa Sal	11:09	11:00
40,80	Seguim carretera del Cap Sa Sal	11:10	11:01
INICI PORT MUNTANYA			
41,40	Cruïlla carretera de Sa Tuna a la dreta per GIV6535	11:15	11:02
PREMI DE MUNTANYA ALT DE SA TUNA			
43,80	Seguim recte per GIV6535 dir. Begur	11:16	11:05
44,50	Entrada municipi de Begur per GIV6535	11:17	11:06

45,10	Rotonda quarta sortida dir. Esclanyà	11:18	11:07
46,20	Seguim recte per GIP6535 DIR Esclanyà	11:19	11:09
49,80	Rotonda. Segona sortida dir. Palafrugell	11:25	11:14
50,20	Rotonda. Primera sortida dir. Carrer Josep Bonay i Vidal	11:25	11:15
50,60	Alçada Plaça Antonio Miguel Ramírez	11:26	11:15
50,80	Gir Esquerra c/Joan Fuster i Ortells	11:26	11:16
51,00	Arribada	11:27	11:16

INSCRIPCIONES

La inscripción en firme junto con la documentación que sea requerida por el Club Ciclista Palafrugell, organizador de la prueba, se llevará a cabo de forma anticipada vía telefónica y siempre a través del correo electrónico del club, clubciclistapalafrugell1@gmail.com

ALOJAMIENTO

El Club Ciclista Palafrugell y Camping Resort & Bungalow Park Mas Patoxas ofrece a los equipos participantes diferentes propuestas para su estancia en nuestra población. Contacten con nosotros y les informaremos.



www.campingmaspatoxas.com

CONTACTO : Antonio Miguel, presidente del C.C. Palafrugell

Elisabet Ferrer, secretaria del C.C. Palafrugell

clubciclistapalafrugell1@gmail.com

www.clubciclistapalafrugell.cat

www.facebook.com/clubciclista.palafrugell.1

