

## 22 de maio 2016 Ferrol - Ferrol

## Estrada de Castela

## Control de firmas: 9:15 a 9:45

## Llamada ciclistas: 9:55

LOCALIDAD	RECORRIDO	Kms.	Resta	Alt.	38 Km/h	42Km/h
FERROL	<b>SALIDA Estrada de Castela. TRAMO NEUTRALIZADO</b> Avda. das Pias. Dirección Fene por FE-14	0	135,5	10	10:00	10:00
FENE	Giro derecha Marques de Figueroa, dirección Mugar dos por la AC-133	4	131,5	30	10:06	10:05
A MARNELA	PRECAUCION. Giro derecha dirección Mugar dos por la DP-3504	8	127,5	20	10:13	10:11
PEDREIA	Punto kilométrico 0 de la DP-3504. Giro derecha dirección Mugar dos por AC-133	12,3	123,2	20	10:19	10:17
MUGARDOS	Rúa Xesteira, Avenida de Galicia giro izquierda dirección Ares por la AC-130	13,4	122,1	10	10:21	10:19
ARES	Avenida dos Mugar dos. PRECAUCION giro izq. Rúa Real, giro dcha. Federico García Expósito, giro izq. dirección Ferrol por Avenida das Redes. DP-0401	17,4	118,1	30	10:27	10:24
REDES	Giro izquierda dirección Pontedeume por la AC-124	22	113,5	50	10:35	10:31
O COSTILLON	Giro derecha dirección Cabana por la AC-122	23,4	112,1	100	10:36	10:33
CARDEITA	<b>COMIENZA PUERTO</b> Giro izquierda dirección Ferrol por la N-651	26	109,5	20	10:41	10:37
PEREIRO	<b>PREMIO DE MONTAÑA 3ª</b> Recto dirección Ferrol por la N-651	30,3	105,2	150	10:47	10:43
FENE	<b>COMIENZA PUERTO</b> PRECAUCION. Giro derecha dirección Lavandeira por DP-1503	34	101,5	10	10:54	10:49
O SOUTO	Recto dirección Lavandeira por la DP-1503	35,5	100	60	10:55	10:50
SAN MARCO	Recto dirección Lavandeira por la DP-1503	38,5	97	260	11:01	10:54
LAVANDEIRA	Giro izquierda dirección As Pontes por la AC-564	41,3	94,2	370	11:05	10:59
A SERRA	<b>PREMIO DE MONTAÑA 3ª</b> Recto dirección As Pontes por la AC-564	43,2	92,3	400	11:08	11:01
AS NEVES	<b>META VOLANTE</b> Recto dirección As Pontes por la AC-564	44,5	91	380	11:09	11:03
GOENTE	Recto dirección As Pontes por la AC-564	52	83,5	470	11:22	11:14
PENA PARREIRA	PRECAUCION; Rotonda rición circulación dirección Saa por la AC-861	61,2	74,3	320	11:36	11:27
SAA	<b>COMIENZA PUERTO</b> Rotonda Dirección Ferrol por la AC-861	64,2	71,3	285	11:41	11:31
ESPIÑAREDO	Recto dirección Ferrrol por la AC-861	69	66,5	399	11:49	11:39
ALTO DO PIO	<b>PREMIO DE MONTAÑA 3ª</b> . Giro derecha dirección As Somozas por la AC-110	69,8	65,7	409	11:50	11:40
RECEMEL	Recto dirección As Somozas. AC-110	72,2	63,3	273	11:54	11:43
AS SOMOZAS	<b>META VOLANTE</b> Recto AC-110 dirección Felgasas	77,7	57,8	170	12:02	11:50
FELGOSAS	Giro izquierda dirección Moeche-Ferrol AC-862	88,2	37,3	221	12:19	12:06
SAN SADURNIÑO	Rotonda recto, a 200 metros giro derecha dirección Pedroso por la AC-112	103	32,5	30	12:43	12:27
PEDROSO	<b>COMIENZA PUERTO</b> . Giro derecha dirección Alto Pereiruga por pista local	106,5	29	36	12:47	12:31
PEREIRUGA	<b>PREMIO DE MONTAÑA 3ª</b> . OJO A 100 M. giro izq. dirección parque Eólico. PRECAUCION Bajada corta y muy rápida a enlazar con la CP-5404	110,5	25	300	12:54	12:37
SALGUEIRAS	PRECAUCION; Giro derecha dirección Valdoviño por la CP-5404	113	22,5	100	12:58	12:41
AVIÑO	Recto dirección Valdoviño por la CP-5404	115,5	20	60	13:02	12:44
VALDOVIÑO	Avda. Souto Vizoso giro izq. dirección Ferrol. A 900 metros Rotonda giro derecha dirección Ferrol por la AC-116	118,2	17,3	29	13:06	12:49
MEIRAS	Recto dirección Ferrol por la AC-116	124,3	11,2	40	13:13	12:57
CANTEIROS	Recto dirección Ferrol por la AC-116	125	10,5	65	13:14	12:59
CALVARIO	Recto dirección Ferrol por la AC-116	129,4	6,1	78	13:24	13:04
CATABOIS	Rotonda, segunda salida dirección Ferrol por acceso Norte dirección Coruña.	131,7	3,8	80	13:27	13:07
FERROL	1ª Rotonda Recto, 2ª Rot. Recto, 3ª Rot. Recto. 4ª Rot. giro dcha. Estrada de Castela	134	1,5	25	13:32	13:11
FERROL	Estrada Castela <b>META</b>	135,5	0	25	13:35	13:13