



Club Ciclista Padronés



Recorrido / Observacións	Indicacions	Kms. Recorridos	Kms. Por Recorrer	Media Horaria	Media Horaria2
				37Km/h	40Km/h
Chamada a liña de saída os corredores				11:50	11:50
Saída neutralizada		0		12:00	12:00
PADRON , Saída da explanada do Souto. Continuamos por rua Castelao, tramo adoquinado de 350 mts. Ponte sobre o río Sar, xiro a dereita dirección Rois por AC 299			124,800	12:00	12:00
Rotondas Aluminios Cortizo/Xiro a dereita por AC 301 dirección Pazos	 	2,800	122,000	12:04	12:04
Pazos Rotondas Hotel Scala. Xiro a dereita por N 550 dirección a PADRON	 	5,000	119,800	12:08	12:07
PADRON . Rotondas. Xiro a dereita por Rua Castelao. Tramo adoquinado de practicamente 350 mts. Ponte sobre o río Sar, xiro a esquerda por AC 307 dirección Rianxo.	 	7,100	117,700	12:11	12:10
Rotondas Lestrove. De fronte para entrar en AC 305 dirección Rianxo	 	9,300	115,500	12:15	12:13
Alto de Bexo P.M.	P.M.	17,900	106,900	12:29	12:26
Burés. Continuamos por AC 305		19,400	105,400	12:31	12:29
Cruce de Taragoña. Xiro a esquerda por DP 7203 dirección Rianxo. Baixada moi pronunciada		24,400	100,400	12:39	12:36
Rotondas de acceso a Via Rapida. Xiro a dereita dirección Rianxo	 	25,600	99,200	12:41	12:38
O PAZO. Xiro a dereita por DP 7202 dirección Rianxo		26,200	98,600	12:42	12:39
RIANXO centro Urban. Xiro a esquerda en lixeira subida por DP 3301 dirección Leiro/Isorna		27,700	97,100	12:44	12:41
Alto de Palleiro. P.M. Continuamos por DP 3301	P.M.	34,200	90,600	12:55	12:51
Rotondas Isorna/Pte. Catoira. Continuamos de fronte por DP 3301 dirección BEXO.	 	37,700	87,100	13:01	12:56
Continuamos por DP 3301. CRUZAMOS ANTIGUA VIA RAPIDA . Subida hasta o Bexo . Xiro a dereita para incorporarnos a AC 305 dirección PADRON		40,400	84,400	13:05	13:00
Dodro Concello. M.V.	M.V.	44,300	80,500	13:11	13:06
Lestrove Rotondas. De fronte dirección Padrón por AC 307	 	47,100	77,700	13:16	13:10
PADRON, Fonte do Carmen.Xiro a dereita. Ponte sobre o río Sar, tramo adoquinado de practicamente 350 mts Xiro a esquerda para entrar en N 550 dirección Santiago de Compostela hasta rotondas de Pazos		49,000	75,800	13:19	13:13
PAZOS, Rotondas/Hotel Scala Xiro a esquerda dirección Rois por AC 301	 	51,800	73,000	13:24	13:17
Rotondas en ALUMINIOS CORTIZO.Xiro a dereita dirección Rois	 	54,100	70,700	13:27	13:21
Rois Concello M.V.	M.V.	55,200	69,600	13:29	13:22
Xiro a esquerda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS					
Alto de Formaris. P.M. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo	P.M.	56,600	68,200	13:31	13:24
Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXADA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/ MANSELLE/MURONVO		60,300	64,500		
Muronovo. Xiro a esquerda dirección PADRON por AC 305		62,000	62,800	13:40	13:33
Dodro Concello. M.V.	M.V.	62,900	61,900	13:42	13:34
Rotondas de Lestrove. Continuamos de fronte e entramos en AC 307 dirección PADRON.	 	65,700	59,100	13:46	13:38

PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 direccion Rois		67,500	57,300	13:49	13:41
Recorrido / Observacións	Indicacions	Kms. Recorridos	Kms. Por Recorrer	Media Horaria	Media Horaria2
				37Km/h	40Km/h
Rotondas Aluminios Cortizo, de frente direccion Rois por AC 301		69,900	54,900	13:53	13:44
ROIS Concello M.V. Xiro a esquerda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS	M.V.	71,200	53,600	13:55	13:46
Alto de Formaris. P.M. Continuamos por DP 3302	P.M	72,600	52,200	13:57	13:48
Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/MURONOVO.		76,300	48,500	14:03	13:54
Muronovo. Xiro a esquerda direccion PADRON por AC 305		78,000	46,800	14:06	13:57
Dodro Concello. M.V.	M.V.	78,900	45,900	14:07	13:58
Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente e entramos en AC 307 direccion PADRON.		81,700	43,100	14:12	14:02
PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 direccion Rois		83,500	41,300	14:15	14:05
Rotondas Aluminios Cortizo, de frente direccion Rois por AC 301		85,900	38,900	14:19	14:08
ROIS M.V. a esquerda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS	M.V.	87,200	37,600	14:21	14:10
Alto de Formaris. P.M Continuamos por DP 3302	P.M	88,600	36,200	14:23	14:12
Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/ MURONOVO.		92,300	32,500	14:29	14:18
Muronovo. Xiro a esquerda direccion PADRON por AC 305		94,000	30,800	14:32	14:21
Dodro Concello. M.V.	M.V.	94,900	29,900	14:33	14:22
Rotondas de Lestrove. Continuamos de frenta e entramos en AC 307 direccion PADRON.		97,700	27,100	14:38	14:26
PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 direccion Rois		99,500	25,300	14:41	14:29
Rotondas Aluminios Cortizo, de frente direccion Rois por AC 301		101,900	22,900	14:45	14:32
ROIS CONCELLO M.V. Xiro a dereita por AC 3302 hacia A Pontenova	M.V.	103,200	21,600	14:47	14:34
A Pontenova, xiro a esquerda por DP 7401		104,200	20,600	14:48	14:36
Rubieiro, xiro moi pronunciado a esquerda en leve descenso.		106,200	18,600	14:52	14:39
Alto da Pereira P.M. Xiro a esquerda para entrar en AC 301 direccion Rois	P.M	109,000	15,800	14:56	14:43
Rois, xiro a dereita por DP 3302 hacia Alto de Formarís.		112,000	12,800	15:01	14:48
Alto de Formaris. Continuamos por DP 3302		113,400	11,400	15:03	14:50
Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/MURONOVO.		117,100	7,700	15:09	14:55
Muronovo. Xiro a esquerda direccion PADRON por AC 305		118,800	6,000	15:12	14:58
Dodro Concello.		119,700	5,100	15:14	14:59
Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente e entramos en AC 307 direccion PADRON.		122,500	2,300	15:18	15:03
PADRON, Fonte do Carmen.Xiro a dereita. Ponte sobre o rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 350 mts hasta liña de META		124,800	0,000	15:22	15:07

