

## Campionat de Catalunya Ruta Contra-rellotge Individual

**Lloc de sortida i població:** Circuit de Barcelona-Catalunya, Montmeló. **Horari sortida primer corredor:** a partir de les 16:00h tarda

**Categories:** Màster 30 (M); Veterans 40-50-60 (M); Júnior (M-F); Cadets (M-F), Sub23 i Elit femines; Tàndem, Ciclisme adaptat, Handbike; Sub23 (M), i Elit (M). No es disputarà el títol en les categories en que no participin almenys 3 corredors/es.

**Inscripcions:** Obertes a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat) a partir del dilluns dijous 13 d'agost, i fins el dimecres 26 d'agost a les 24h. El cost és de 10€ per a totes les categories. És obligatòria la inscripció on-line i no s'admetran inscripcions el mateix dia de la prova.

**Recorreguts:** 9,4 kms per totes les categories (dues voltes al circuit, on hi hauran marcats dos carrils amb cons) Una volta en el sentit normal, abans de creuar meta es fa un gir de 360º, i es torna en el sentit contrari, sempre circulant el corredor per la seva dreta.

El reconeixement i rodatge dins del circuit per part dels ciclistes, només es podrà efectuar de les 14h45 a les 15h45. Després quedarà habilitada la zona d'escalfament en el carril de pit lane i en els box dels equips amb els seus respectius rodets.

**Reglamentació Bicycletes:** La categoria **cadet(masculí i femení)**, han de participar amb la bicicleta convencional, sense manillars de triatló, sense prolongacions i sense rodes lenticulars, tal com marca la normativa. Sí estan permeses les rodes de perfil com les utilitzades en les proves en línia, així com el casc de crono.

**Ordre de sortida:** L'ordre de sortida és per sorteig, dins de cada categoria. Es publicarà el llistat de l'ordre de sortides el divendres, tarda, 28 d'agost, a [www.ciclisme.cat](http://www.ciclisme.cat)

**Participació:** La participació al campionat de Catalunya CRI és obert a tots els ciclistes amb llicència UCI o llicència de la Federació Catalana però només optaran al pòdium: Els ciclistes espanyols amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme - Els ciclistes nascuts a Catalunya amb llicència de qualsevol federació afiliada a la UCI - Els ciclistes d'altres nacionalitats, amb llicència de la Federació Catalana de Ciclisme amb una antiguitat mínima de 2 anys.

**Dorsals:** Els corredors hauran de portar el dorsal que tenen assignat per a tota la temporada. Només és obligatori un dorsal. Els corredors que no tenen assignat dorsal de la Federació Catalana se'ls hi assignarà un, que hauran de recollir en el control de registre.

**Abans de la sortida:** El corredor es presentarà com molt tard 15 minuts abans de la seva hora de sortida, per efectuar el control de bicicleta. Recomanem a tots els participants que arribin amb temps suficient a l'àrea de sortida.

**NO caldrà fer verificació de llicències.** El corredor inscrit (un cop ha verificat la bicicleta), i 3 minuts abans de la seva sortida, es presenta (sense mascareta), a la carpa d'espera, habilitada abans de la rampa de sortida. Aquí haurà de mantenir la distància de 2 metres amb el corredor que el precedeix a la sortida.

**Vehicles assistència tècnica:** No es permet el seguiment de vehicles d'equip dins del circuit. Només els responsables d'equip en possessió de llicència de tècnic (director

esportiu, mecànic, entrenador, monitor etc...), podran situar-se dins del recorregut, en la zona tècnica marcada, per poder assistir als corredors en cas d'averia.

La FCC proveirà una carpa mecànica a la sortida, així com el servei d'una **moto amb rodes de recanvi, dins del recorregut per assistir a tots els corredors que ho necessitin.**